



Smile Please Creations

for every occasion, custom & handmade

VOL: 12

MARCH 2026

Subscribe

WELCOME TO OUR

Monthly Newsletter

Editorial



Ugadi (March 19, 2026) is the Kannada New Year, symbolizing a fresh start, renewal, and the beginning of spring in South India. It signifies the day Lord Brahma started creating the universe, making it a sacred time for spiritual renewal.

The traditional dish includes six tastes—

- neem flowers (bitter/sadness),
- jaggery (sweet/joy),
- salt (fear),
- tamarind (sour/disgust),
- raw mango (tangy/surprise),
- and chili (spicy/anger)

—symbolizing that life is a mix of all emotions and experiences that must be accepted.

The Panchanga Shravanam is a key ritual, providing insights into the coming year's fortunes and astrological changes.

From Ugadi onwards, it is PARABHAVA NAAMA SAMVATSARA till next Ugadi.

In this newsletter:

- Product Gallery - Page 2
- ದೀತಿ- ನೀತಿ - Page 3
- ಕಲೆ-ನೀತಿ - Page 4
- Dancing Steps - Page 5,6
- Puzzle Time - Page 7
- Winners & Ans for February month's puzzles - Page 8
- Boggle Rules - Page 9

Smile Please Creations
wishes you all a very
Happy Ugadi!

Product Gallery

Kundan Necklace and Earring set



Made of high quality Meenakari kundan stones, these necklace and earring set enhances your festive attire with sparkle

Suitable for

- party wear,
- semi bridal wear,
- bridal wear
- festive wear



- Customization available
- Colour options available
- Maang tika available

ಈ ತಿಂಗಳ ವಿಚಾರ

ಎದೆಗೆ ಬಿದ್ದ ಅಕ್ಷರ, ಭೂಮಿಗೆ ಬಿದ್ದ ಬೀಜ ಎಂದೂ ವ್ಯರ್ಥವಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ಉಗಾದಿ ಎಂದರೆ ಬೀಜ ಮೊಳೆತು, ಚಿಗುರುವ ಕಾಲ. ಬೀಜ ಎಂದೋ ಭೂಮಿಯ ಗರ್ಭ ಸೇರಿರುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಅದು ಸೂಕ್ತ ವಾತವರಣ ಸಿಕ್ಕ ಕೂಡಲೆ ಚಿಗುರೊಡೆಯುತ್ತದೆ. ಹಾಗೆಯೇ ನಾವು ಕಲಿತ ಅಕ್ಷರ ಅರ್ಥಾತ್ ವಿದ್ಯೆ ಆ ಕ್ಷಣದಲ್ಲೇ ಪ್ರಯೋಜನಕ್ಕೆ ಬರದಿದ್ದರೂ ಮುಂದೊಂದು ದಿನ ಅದು ಫಲ ಕೊಡುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಏನೇ ಕಲಿತರೂ ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಕಲಿಯಬೇಕು.

ರೀತಿ-ನೀತಿ

ಕಥಾ ಮಾಲಿಕೆ-12

ಒಮ್ಮೆ ಅರ್ಜುನ ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಪರಮಾತ್ಮನನ್ನು ಹೀಗೆಂದು ಪ್ರಶ್ನಿಸಿದ: ಪ್ರಭು, ನಮಗೆ ಸಂತೋಷವಾದಾಗಲೂ, ದುಃಖವಾದಾಗಲೂ ಸಮನ್ವಯವಾಗುವಂತಹ ಒಂದು ಉಪಾಯವನ್ನು ತಿಳಿಸು. ಶ್ರೀ ಕೃಷ್ಣ ಹೀಗೆಂದು ಉತ್ತರಿಸಿದ: ಈ ಕಾಲವೂ ಕಳೆದು ಹೋಗುತ್ತದೆ. ಅರ್ಥಾತ್, ಸುಖ ಮತ್ತು ದುಃಖ ಎರಡೂ ಶಾಶ್ವತವಲ್ಲ. ಒಂದರ ಹಿಂದೆ ಇನ್ನೊಂದು ಬರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಸುಖ ಬಂದಾಗ ಹಿಗ್ಗದೆ, ದುಃಖ ಬಂದಾಗ ಕುಗ್ಗದೆ ಇರುವುದು ಶ್ರೇಯಸ್ಕರ.

ನಾವು ಉಗಾದಿಯಂದು ಬೇವು ಬೆಲ್ಲವನ್ನು ಸುಖ-ದುಃಖಗಳನ್ನು ಸಮವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ದ್ಯೋತಕವಾಗಿ ಸೇವಿಸುತ್ತೇವೆ. ಹೇಗೂ ಕಾಲಚಕ್ರ ಉರುಳಿದಂತೆ ಕಳೆದು ಹೋಗುವ ಸುಖ ಮತ್ತು ದುಃಖದ ಸನ್ನಿವೇಶಗಳನ್ನು ಸಮವಾಗಿ ಸ್ವೀಕರಿಸುವ ಹಾಗೂ ಎದುರಿಸುವ ಮನೋಬಲ ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳೋಣ.

ಶ್ರೀಲತಾ, ಹಾಸನ

ಕಲೆ-ನೆಲೆ

ಶತಾಯುರ್ವಜ್ರ ದೇಹಾಯ ಸರ್ವ ಸಂಪತ್ ಕರಾಯಚ|
ಸರ್ವಾರಿಷ್ಟ ವಿನಾಶಾಯ ನಿಂಬಕಂದಳ ಭಕ್ಷಣಂ||

ನಮಗೆಲ್ಲ ತಿಳಿದಿರುವಂತೆ ಯುಗಾದಿ ಅಂದ ತಕ್ಷಣ ನೆನಪಿಗೆ ಬರುವುದು ಬೇವು- ಬೆಲ್ಲ ತಿಂದು ವರ್ಷವೆಲ್ಲ ಸುಖ ದುಃಖಗಳು ಸಮವಾಗಿರಲಿ ಎಂದು ಬೇಡುವ ದಿನ. ಈ ಬಾರಿ ಮಾರ್ಚ್ ೧೯- ೨೦೨೬ ಗುರುವಾರ ಯುಗಾದಿ ಬರಲಿದೆ. ನಮ್ಮ ಕಲೆ ನೆಲೆ ಈ ಬಾರಿಯ ಸಂಚಿಕೆಯಲ್ಲಿ ಸ್ವಲ್ಪಮಟ್ಟಿಗೆ ಯುಗಾದಿ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯೋಣ, ಬನ್ನಿ. ಯುಗಾದಿ ತೆಲುಗು, ಕನ್ನಡ, ತೆಲಂಗಾಣ ರಾಜ್ಯಗಳ ಹೊಸ ವರ್ಷ. ಇದು ಹಿಂದೂ ಪಂಚಾಂಗದ ಪ್ರಕಾರ ಚೈತ್ರ ಮಾಸದ ಮೊದಲನೇ ದಿನ ಬರುತ್ತದೆ. ಇದನ್ನು ಮಹಾರಾಷ್ಟ್ರದಲ್ಲಿ 'ಗುಡಿ ಪಾಡ್ಯಮಿ' ಎಂದು ಆಚರಿಸುತ್ತಾರೆ. ಇದು ತೆಲುಗು ಶತ ಸಂವತ್ಸರದ ಪ್ರಾರಂಭ. ಯುಗಾದಿಯನ್ನು ಸಂತೋಷ, ಸಮೃದ್ಧಿಯ ಸಂಕೇತ ಎಂದು ಹೇಳುತ್ತೇವೆ. ಯುಗಾದಿಯ ದಿನ ನಾವೆಲ್ಲರೂ ಎಣ್ಣೆ ಅಭ್ಯಂಜನ ಮಾಡಿ, ಹೊಸಬಟ್ಟೆ ತೊಟ್ಟು, ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಸಿಹಿ ಅಡುಗೆ ಮಾಡಿ (ಹೆಚ್ಚಿನ ಮನೆಗಳಲ್ಲಿ ಹೋಳಿಗೆ ಒಬ್ಬಟ್ಟು ಮಾಡುತ್ತಾರೆ) ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಹಂಚಿ ತಿನ್ನುವ ಸಂಪ್ರದಾಯ ಇದೆ. ಮನೆಯ ಮುಂದೆ ಮಾವಿನ ಸೊಪ್ಪಿನ ತೋರಣ ಕಟ್ಟಿ, ಬೇವಿನ ಸೊಪ್ಪನ್ನು ಸಿಕ್ಕಿಸಿ ಶುಭ ಸಂಕೇತವೆಂದು ಪೂಜೆ ಮಾಡುತ್ತೇವೆ. ಮನೆಯ ಮುಂದೆ ಬಣ್ಣ ಬಣ್ಣದ ರಂಗೋಲಿ ಹಾಕಿ, ಮನೆಯವರಿಗೆಲ್ಲ ಒಬ್ಬರಿಗೊಬ್ಬರು ಶುಭಾಶಯ ಕೋರುತ್ತಾ ಒಟ್ಟಿಗೆ ಕುಳಿತು ಊಟ ಮಾಡಿದಾಗ ಸಿಗುವ ಆನಂದವೇ ಆನಂದ. (ಈಗಿನ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ಮೊಬೈಲ್ ನಲ್ಲಿ ಮಕ್ಕಳು ತಂದೆ ತಾಯಿಯಿಗೆ, ತಂದೆ ತಾಯಿಯರು ಮಕ್ಕಳಿಗೆ ವಾಟ್ಸಪ್ ಮಾಡಿ ಹರಸುವ ಟ್ರೆಂಡ್ ಇದೆ. ಅದನ್ನು ಬಿಡಿ.) ಆದರೆ ನಮ್ಮ ಪೂರ್ವಿಕರು, ಅಷ್ಟೇ ಏಕೆ ನಮ್ಮ ತಂದೆ ತಾಯಿಗಳು ಹಬ್ಬವನ್ನು ಆಚರಿಸುತ್ತಿದ್ದ ರೀತಿಯೇ ತುಂಬಾ ಅದ್ವಿತೀಯ. ಈಗ ಅದೆಲ್ಲ ಬರೀ ಇತಿಹಾಸ, ಅಷ್ಟೇ. ನಂತರ ಸಂಜೆ ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಲ್ಲಿ ಕುಳಿತು ಪಂಡಿತರಿಂದ/ ಜೋಯಿಸರಿಂದ ಪಂಚಾಂಗ ಶ್ರವಣ ಮಾಡುವುದು ತುಂಬಾ ಸಂತೋಷ ಕೊಡುತ್ತದೆ, ಅಲ್ಲವೇ? ಈ ಪದ್ಧತಿ ಈಗಲೂ ಹಳ್ಳಿಗಳಲ್ಲಿ ಇದೆ. ನಗರದವರು ಮೊಬೈಲ್ನಲ್ಲಿ ಈ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಕೇಳಿ, ಆ ಕಿವಿಯಲ್ಲಿ ಬಿಡುವವರೇ ಹೆಚ್ಚು. ಸರ್ವರಿಗೂ ಯುಗಾದಿ ಹಬ್ಬದ ಶುಭಾಶಯಗಳು. ಪರಾಭವ ನಾಮ ಸಂವತ್ಸರವು ಎಲ್ಲರಿಗೂ ಸುಖ, ಸಮೃದ್ಧಿ ಮತ್ತು ಸಂತೋಷ ಕೊಟ್ಟು ಕಾಪಾಡಲಿ.

ಸುವರ್ಣ ವೃಷ್ಟಿಂ ಕುರುಮೇ ಗೃಹೇ ಶ್ರೀಃ|
ಸುಧಾನ್ಯ ವೃದ್ಧಿಮ್ ಕುರುಮೇ ಗೃಹೇ ಶ್ರೀಃ|
ಕಲ್ಯಾಣ ವೃದ್ಧಿಮ್ ಕುರುಮೇ ಗೃಹೇ ಶ್ರೀಃ|
ವಿಭೂತಿ ವೃದ್ಧಿಮ್ ಕುರುಮೇ ಗೃಹೇ ಶ್ರೀಃ||

ಈ ಶ್ಲೋಕವನ್ನು ಮನೆಯಲ್ಲಿ ಎಷ್ಟು ಬಾರಿ ಹೇಳಿದರೆ ಅಷ್ಟು ಒಳ್ಳೆಯದು. ಈ ವರ್ಷ ಶುಭವಾಗಿರಲಿ.

**ಯುಗ ಯುಗಾದಿ ಕಳೆದರೂ, ಯುಗಾದಿ ಮರಳಿ ಬರುತ್ತಿದೆ|
ಹೊಸ ವರುಷಕೆ ಹೊಸ ಹರುಷವ, ಹೊಸದು ಹೊಸದು ತರುತ್ತಿದೆ||**

ಪುಷ್ಪ ನಾಗಭೂಷಣ

DANCING STEPS

RAMAYANA: A GLOBAL FOOTPRINT

Ramayana is one of the most popular epics in the world that has influenced various countries to adapt their own versions of this legend. The story of Rama and Sita rooted in the principle of “duṣṭa śikṣa śiṣṭa rakṣaṇa” (victory of goodness over evil) is not just a religious text but a timeless itihasa that has inspired people beyond the barriers of religion. The story is of Rama- the Purushottama to have walked on earth. Every man is inspired by Rama and every woman wants a Rama. Though Ramayana is an Indian text, and happened in today’s India, Nepal and Srilanka, its popularity has not been confined to just these nations. Ramayana has been widely spread over the globe especially in the south Asian countries by the travellers, preachers and prosperous merchants. When the story travelled to various countries, by the passage of time, it was adapted to suit the regional preferences to bring the relativity to the readers or the audience. Due to this, today, Ramayana has its own versions in the various parts of the world, recording 300 different versions of the epic. Ramayana has not just been translated to many languages but has been adapted into various folklore, puppet shows, dance dramas and many more.

Rāmāyana has not just been confined to Hindu religion, to prove the adaptability of the Sanathana dharma, Rāmāyana has been adapted by various religions and has their own versions.

- Buddhist Rāmāyana from the Daśaratha Jātaka
- Jain Rāmāyana from Pauma charya
- Islamic Rāmāyana in the Mappila regions of Kerala

This poetic treasure has crossed the boundaries of nationality and has attracted global audience. Almost all Southeast Asian countries have their own versions of Ramayana.

In the regions of Java of Indonesia, a popular ballet called Sēndratari Ramayana is the most popular among Ramayana ballets, it is performed every alternate days throughout the year in the premises of Prambanan temple. The Balinese version of Ramayana is called Kakawin Ramayana, they also have Kechak dance, which is the monkey chanting dance where men dress up as Vanaras and the dance brings the Vanara army to life with hypnotic rhythm.

Thailand's Ramakein is so central to Thai people that even today Thailand's kings are named Rama because they believe that he was the noblest of kings to have walked on earth. Reamker from Cambodia is very popular ballet, the costumes are vibrant and attractive. Their craftsmanship in the masks of Rama, Ravana, Hanuman is the highlight of the show. Myanmar has a ballet Yama Zataw based on their version called Yamayana. Phra Lak Phra Lam from Laos is an interesting version of the epic as the hero here is Lakshmana. Hence first Lak (Lakshman) then Lam (Ram). Maharadia Lawana is a ballet from Phillipines which translates to Maharaja Ravana.



WISH YOU ALL A HAPPY RAMANAVMI

VAISHNAVI J KOUNDINYA

Boggle Time

M	S	P	R
D	A	E	T
D	E	O	S
N	R	F	W

Point calculation

- 5 letters - 1 point
- 6 letters - 2 points
- 7 letters - 3 points
- 8 letters - 4 points
- 9 letters - 9 points
- 10 letters - 10 points

Rules of the game -Form as many words as possible --> [Rules given in next page](#)

Send words with 5 letters and more

The names of 2 highest scorers will be announced in the next newsletter

ಈ ಬಾರಿಯ ಸಮಸ್ಯೆ

ನನಗೆ ೬ ಮುಖಗಳು ಮತ್ತು ೨೧ ಕಣ್ಣುಗಳಿವೆ. ಆದರೆ ದೇಹವಿಲ್ಲ.
ನಾನು ಯಾರು?



newsletter@smilepleasecreations.com



+91 6366684838

Send in your
answers on email or
WhatsApp before
14th April 2026

Follow us on



[@SmilePleaseCreations5](#)



[@Smile Please Creations](#)



query@smilepleasecreations.com

Previous Months Answers

Boggle Time

Please note that all the possible words are not listed here. Our focus is mainly on the longer words

stare	there	rater	retard
Thread	bangle	angle	reread
aster	hearts	threader	reared
heard	earth	angler	angst
trash	gatherer	gathered	ether
share	heard	rethread	haste
heart	rasher	abreast	least
stared	shader	brasher	
Gather	shade	pleated	
Beard	trader	shearer	
Pleader	heats	tangler	
Breath	heater	trasher	
Breathe	reader	aghast	
Breather	bathe	breast	
Plead	rated	easter	
Bread	hatred	gather	
gated	leash	harder	
leader	shared	header	
trade	shear	rather	
	sheared	raster	

Congratulations!
Winner

Padma Bharadwaj - 73 points

N	G	L	P
A	S	H	E
B	T	A	R
M	R	E	D

ಹಿಂದಿನ ತಿಂಗಳ ಸಮಸ್ಯೆಗೆ ಉತ್ತರ

ಯಾವುದಕ್ಕೆ ತಲೆಯೂ ಇದೆ ಬಾಲವೂ ಇದೆ ಆದರೆ ದೇಹವಿಲ್ಲ?

ನಾಣ್ಯದ ಎರಡು ಮುಖಗಳು ಒಂದು ತಲೆಯನ್ನು ಒಂದು ಬಾಲವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ.(HEAD AND TAIL). ಆದ್ದರಿಂದ ನಾಣ್ಯಕ್ಕೆ ತಲೆ ಮತ್ತು ಬಾಲ ಇದೆಯೇ ಹೊರತು ದೇಹವಿಲ್ಲ.

Congratulations!

Winner

Padma Bharadwaj

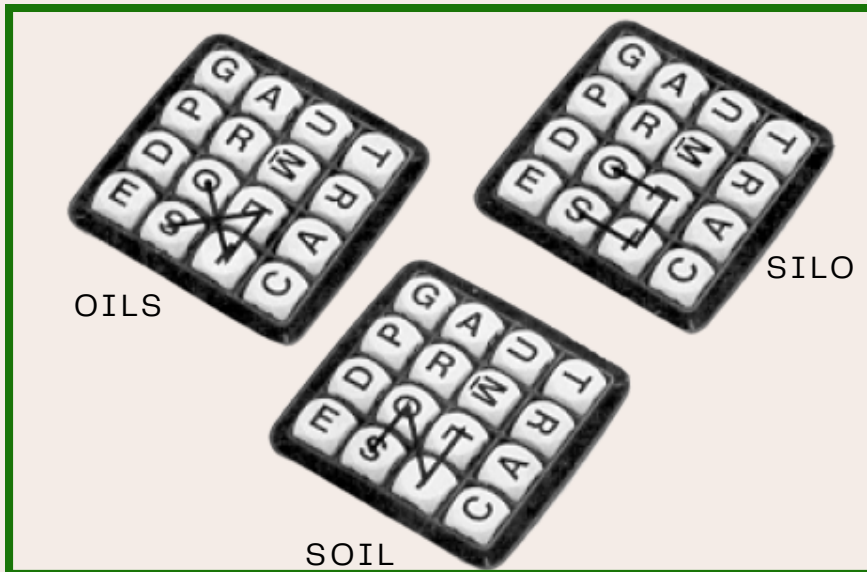


query@smilepleasecreations.com

Boggle Rules

Words must be at least five letters long and formed by connecting adjacent letters horizontally, vertically, or diagonally. Each letter can only be used once in a word, and no letter cube can be jumped over.

CORRECT



WRONG

